

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **PERILAKU PELINTING ROKOK DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) MASKER**

**di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :**

**PRATAMA FRENDY KHARISMA**

**NIM: 12612229**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**PERILAKU PELINTING ROKOK DALAM PENGGUNAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) MASKER**

**di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**PRATAMA FRENDY KHARISMA**  
NIM: 12612229

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh

Pratama Frendy Kharisma

Judul

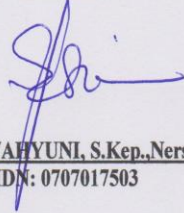
Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan  
Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik  
Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan,  
Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.,Ners,M.Kes  
NIDN: 0707017503

Pembimbing II



LINA EMA PURWANTI, S.Kep.,Ners,M.Kep  
NIDN: 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep  
NIDN: 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 4 Agustus 2015

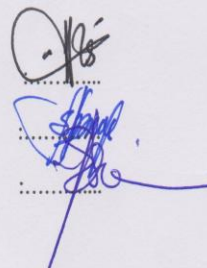
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Metti Verawati S. Kep, Ners, M. Kes

Anggota : 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ners,M.Kes

3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners,M.Kes



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep  
NIDN: 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pratama Frendy Kharisma

NIM : 12612229

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

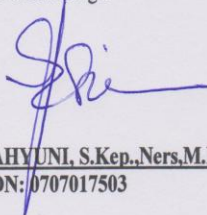
Yang menyatakan



**PRATAMA FRENDY KHARISMA**  
NIM: 12612229

Mengetahui

Pembimbing I



**NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.,Ners,M.Kes**  
NIDN: 0707017503

Pembimbing II



**LINA EMA PURWANTI, S.Kep.,Ners,M.Kep**  
NIDN: 0730017702

## **ABSTRAK**

### **PERILAKU PELINTING ROKOK DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) MASKER**

**di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo**

**Oleh: Pratama Frendy Kharisma**

Sektor industri pabrik rokok saat ini makin berkembang, seharusnya diikuti dengan perlindungan Alat Pelindung Diri (APD) Masker. Perilaku negatif pekerja linting rokok karena mengejar target pekerjaan daripada kesehatan dalam penggunaan APD masker dan kurangnya perhatian pabrik tentang keselamatan kerja. Tujuan penelitian untuk mengetahui perilaku pelinting rokok dalam penggunaan alat Pelindung Diri (APD) masker.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pelinting rokok di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo dengan jumlah sampel 94 pekerja. Sampling penelitian menggunakan *Total Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Skor T dengan kategori perilaku positif dan negatif

Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku pelinting rokok dalam penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker adalah 54 responden (57,4%) berperilaku negatif, dan 40 responden (42,6%) berperilaku positif. Faktor yang mempengaruhi perilaku negatif yaitu pendidikan, pendapatan, informasi dan faktor yang mempengaruhi perilaku positif diantaranya usia, lama bekerja, pendapatan, informasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini hendaknya mensosialisasikan APD masker ditempat kerja pada pekerja linting rokok dengan menggunakan poster dan peringatan serta bekerja sama dengan Puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang K3 (Kesehatan, dan Keselamatan Kerja) agar terwujud perilaku positif

*Kata kunci: Perilaku, Pelinting Rokok, Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker*

## **ABSTRACT**

### ***THE BEHAVIOR OF ROLLERS CIGARETTE IN USING PROTECTIVE MASKS***

***In The Berkah Nalami Cigarette Factory, Babadan Subdistrict, Ponorogo Regency***

***By: Frendy Kharisma Pratama***

*Nowadays, in industrial's sector cigarette factory growing, should be followed by a protective masks self for rolled cigarettes workers that inhale the aroma tobacco while working that is harmful to the respiratory organs. The purpose research is know the behavior of rollers cigarette in using protective masks*

*This study aims to determine the cigarette rollers In the Use of Alat Pelindung Diri (APD) Mask.*

*This is a descriptive study design with rollers whole population Cigarette in Berkah Nalami Cigarette Factory District of Babadan, Ponorogo with a sample of 94 workers. Sampling studies using total sampling, data collection using the questionnaire. Analysis of data using the Score T with positive and negative behaviors category*

*Conduct research results cigarette rollers In the Use of Alat Pelindung Diri (APD) Mask obtained most of 54 respondents (57.4%) negative behavior, and nearly half of 40 respondents (42.6%) Behaving Positively.*

*Results of this study discusses the cigarette rollers Behavior In Use of Personal Protective Equipment (PPE) Mask based on age, education, gender, monthly income, length of work, Obtaining Information and type of information on Alat Pelindung Diri (APD) Masks*

***Keywords: Behavior, Cigarette Rollers, Use Alat Pelindung diri (APD) Mask***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Heri Susanto selaku kepala Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan

**PRATAMA FRENDY KHARISMA**  
**NIM: 12612229**

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN .....                            | i    |
| HALAMAN JUDUL DALAM .....                            | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                 | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                             | iv   |
| HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....                     | v    |
| ABSTRAK ..   | vi   |
| <i>ABSTRACT</i> .                                    | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                 | viii |
| DAFTAR ISI .....                                     | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | xv   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                             |      |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                     | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                             | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                          | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                         | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                          | 5    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                          | 5    |
| 1.5 Keaslian Penulisan.....                          | 6    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |      |
| 2.1 Konsep Perilaku .....                            | 8    |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku .....                      | 8    |
| 2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku .....            | 10   |
| 2.1.3 Bentuk Perilaku.....                           | 11   |
| 2.1.4 Perilaku Kesehatan .....                       | 11   |
| 2.1.5 Model atau Teori Perilaku .....                | 14   |
| 2.1.6 Bentuk-Bentuk Perilaku.....                    | 17   |
| 2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ..... | 17   |
| 2.1.8 Domain Perilaku .....                          | 17   |

|  |    |
|--|----|
| 2.2 Konsep APD .....                                     | 22 |
| 2.2.1 Pengertian APD .....                               | 22 |
| 2.2.2 Alat pelindung diri di tempat kerja .....          | 23 |
| 2.2.3 Syarat-syarat Alat Pelindung Diri .....            | 23 |
| 2.2.4 Jenis-jenis alat pelindung diri .....              | 24 |
| 2.2.5 Dasar hukum alat pelindung diri .....              | 25 |
| 2.2.6 Fungsi alat pelindung diri .....                   | 26 |
| 2.2.7 Dampak tidak menggunakan alat pelindung diri ..... | 31 |
| 2.3 Konsep Dasar Masker .....                            | 32 |
| 2.3.1 Pengertian Masker .....                            | 32 |
| 2.3.2 Jenis-jenis Masker .....                           | 33 |
| 2.2.3 Cara Pemakaian Masker .....                        | 34 |
| 2.4 Kerangka Konseptual .....                            | 36 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>                           |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....                              | 37 |
| 3.2 Kerangka Kerja .....                                 | 38 |
| 3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....    | 39 |
| 3.3.1 Populasi .....                                     | 39 |
| 3.3.2 Sampel .....                                       | 39 |
| 3.3.3 Sampling Penelitian .....                          | 39 |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                            | 39 |
| 3.5 Definisi Operasional .....                           | 40 |
| 3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian .....                   | 40 |
| 3.6.1 Waktu .....  | 40 |
| 3.6.2 Lokasi .....                                       | 41 |
| 3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....             | 41 |
| 3.7.1 Pengumpulan Data .....                             | 41 |
| 3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....                    | 41 |
| 3.7.3 Instrumen Penelitian .....                         | 42 |
| 3.8 Analisis Data .....                                  | 43 |
| 3.8.1 Data Umum .....                                    | 43 |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.8.2 Data Khusus .....                      | 44        |
| 3.9 Etika Penelitian .....                   | 46        |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| 4.1 Keterbatasan Penelitian .....            | 47        |
| 4.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....          | 48        |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                   | 48        |
| 4.3.1 Data Umum .....                        | 49        |
| 4.3.2 Data Khusus .....                      | 52        |
| 4.4 Pembahasan .....                         | 53        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>            |           |
| 5.1 Kesimpulan.....                          | 59        |
| 5. 2 Saran .....                             | 59        |
| 5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan .....       | 59        |
| 5.2.2 Untuk Responden .....                  | 59        |
| 5.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya.....        | 60        |
| 5.2.3 Untuk Tempat Penelitian.....           | 60        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                  | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                         | <b>65</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo .....                                | 37 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015 .....   | 49 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan tingkat pendidikan di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015.....  | 49 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015 .....  | 50 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan lama bekerja di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015 .....   | 50 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan pendapatan perbulan di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015.....   | 51 |
| Tabel 4.6 Karakteristik Responden berdasarkan Mendapatkan informasi tentang Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015 ..... | 51 |
| Tabel 4.7 Karakteristik Responden berdasarkan jenis informasi tentang Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015 .....       | 52 |
| Tabel 4.8 Distribusi frekuensi Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret tahun 2015.....     | 53 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konseptual Penelitian Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo ..... | 35 |
| Gambar 3.1 | Kerangka kerja Perilaku Pelinting Rokok Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Masker di Pabrik Rokok Berkah Nalami Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo. ....                 | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....  | 65 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... | 66 |
| Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....                  | 67 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....                     | 68 |
| Lampiran 5 Data Demografi .....                       | 71 |
| Lampiran 6 Tabulasi .....                             | 75 |
| Lampiran 7 Tabulasi Silang .....                      | 81 |
| Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....                       | 83 |
| Lampiran 9 Rincian Biaya Penelitian .....             | 84 |
| Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....                    | 85 |
| Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....               | 95 |